

Drogenberatung e.V. Bielefeld
August-Schroeder-Str. 3a
33602 Bielefeld
www.drogenberatung-bielefeld.de
rezeptionen@drops-bielefeld.de

Drogenberatung e.V. Bielefeld
Stand April 2025

 *Folgen Sie uns auf Instagram:*
www.instagram.com/
drogenberatung_bielefeld

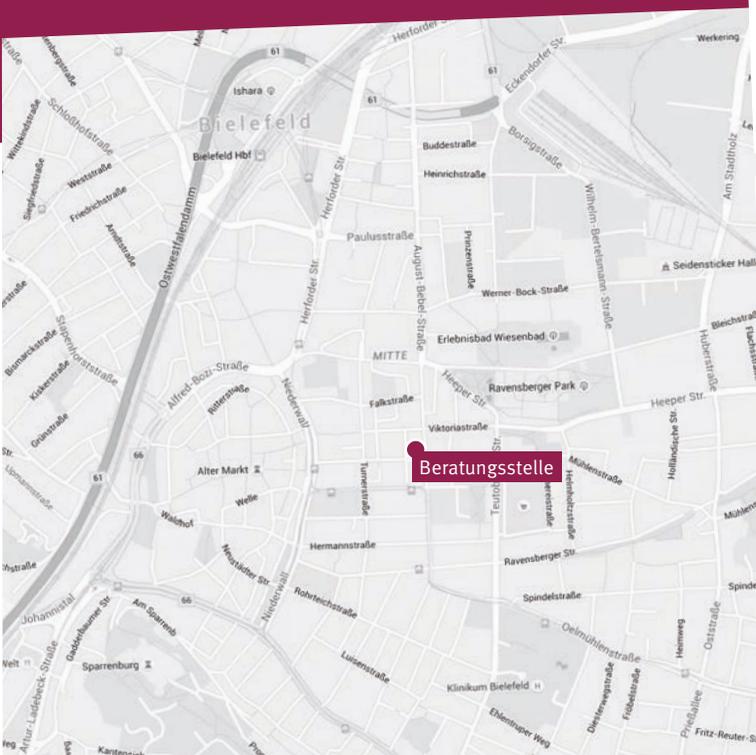
Online-Beratung:
Digi-Sucht
Mail- und Video-Beratung



Ein Beratungs- angebot für Angehörige

DROGENBERATUNG e.V.

Bielefeld



Drogenkonsum hat häufig Auswirkungen auf das familiäre und soziale Umfeld. Angehörige von Suchtkranken erleben oft eine Vielzahl von Gefühlen, die von Sorge, Wut und Mitgefühl bis hin zu Hoffnung und Entschlossenheit reichen. Sie fühlen sich tief verbunden mit der betroffenen Person und wünschen sich, dass diese die Hilfe findet, die sie braucht. Angehörige entwickeln oft ein starkes Bedürfnis, zu helfen und zu unterstützen. Insgesamt empfinden Angehörige eine komplexe Mischung aus Emotionen.

Wir unterstützen Sie bei der nachhaltigen Verbesserung Ihrer eigenen körperlichen und seelischen Gesundheit und der Entdeckung und Festigung Ihrer eigenen Handlungs- und Konfliktlösungskompetenzen im Umgang mit den betroffenen Personen.

Das Beratungsangebot ist:

- für Paare
- Einzelpersonen
- kostenlos und anonym

Vereinbaren Sie einen Termin telefonisch oder per Mail.

Unser Angebot

Individuelle Beratung

Unsere Beratungsstelle bietet Ihnen einen sicheren Raum, um über Ihre Herausforderungen und Sorgen zu sprechen. Wir unterstützen Sie mit individuellen Beratungsgesprächen. Erfahrene Fachkräfte hören zu und helfen Ihnen, Ihre Situation zu verstehen. Lernen Sie Strategien, um ein gesundes, selbstbestimmtes und selbstbewusstes Leben zu führen.

Angehörigen-Gruppe

Wenn ein Familienmitglied oder nahestehender Mensch übermäßig Suchtmittel konsumiert, kann dies Konsequenzen für das gesamte Umfeld haben. In unserer Angehörigengruppe möchten wir Betroffenen Raum für ihre persönlichen Erfahrungen und Anliegen geben. In einem angeleiteten Austausch haben Sie die Möglichkeit sich zu entlasten und Strategien zu entwickeln. Die Gruppe wird geleitet von erfahrenen Mitarbeiter*innen, die darüber hinaus Informationen rund um das Thema Konsum und Sucht vermitteln.

→ **Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage.**

Angehörigen-Café

Das Café findet jeden ersten Donnerstag im Monat in der Zeit von 17:30–19:00 Uhr im Café Schröder in der Drogenberatung e. V. Bielefeld statt, und bietet den Raum, sich mit anderen Angehörigen und Fachleuten auszutauschen.

Das Café-Angebot ist ein offener Treff, Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und fühlen Sie sich willkommen!